

MENUS DU MOIS DE MARS 2023



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI			
27	/02	Betteraves Sauté de dinde en sauce Pommes de terre Epinards à la crème Compote de pommes	28	Menu végétarien /02	Potage au potiron Saucisse de volaille Lentilles Pommes vapeur Yaourt framboise	1	Potage au potiron Saucisse de volaille Rôti de porc sauce charcutière Eby Poêlée de légumes Babybel Carotte cake	2	Coleslaw Rôti de porc sauce charcutière Eby Poêlée de légumes Babybel Carotte cake	3	Quiche au fromage Filet de lieu sauce citron Riz pilaf Ecrasé de carottes Yaourt au sucre de canne
6		Crème d'endives Boulette de bœuf Sennoule Légumes couscous Comté Clémentine	7	Salade composée Escalope de dinde sauce moutarde Boulghour Chou-fleur Yaourt à la vanille	8	Soupe à la tomate Carbonade de bœuf Pâtes Emmental râpé Poire	9	Menu végétarien Betteraves rouges Omelette Pâtes Potatoes Salade Munster	10	Céleri à la vinaigrette Filet de colin sauce homardine Eby Ratatouille Banane	
13		Crème de champignons Blanquette de veau à l'ancienne Riz Légumes variés Yaourt aux fruits mixés	14	Céleri remoulade Gratin savoyard Salade Salade de fruits	15	Œuf dur mayonnaise Filet de saumon à la crème de poivrons Boulghour Brocolis Morbier	16	Mouliné de légumes Pâtes mexicaines Cantal Banane	17	Carottes râpées au citron Escalope de volaille milanaise Pommes de terre Haricots verts Fromage blanc sucré	
20		Soupe à l'oignon et croûtons Sauté de bœuf stroganoff Potatoes Salade Liégeois café Pomme	21	Menu végétarien Betteraves rouges Hachi parmentier végétal gratiné Salade Yaourt nature sucré	22	Carottes râpées Emincé de dinde aux champignons Farfallas Courgettes à la crème Saint Nectaire Clémentine	23	Baguettine gratinée Filet de cabillaud sauce beurre blanc Riz Epinards à la crème Poire	24	Pamplemousse au sucre Escalope de porc sauce aigre doux Pommes poêlées Choux de Bruxelles Gâteau à la noix de coco	
27		Potage aux poireaux et pommes de terre Steak haché sauce tomate Spaghettis Carottes Brie Kiwi	28	Macédoine de légumes Haut de cuisse de poulet estragon Pommes persillées Petits pois Pomme	29	Brioche au fromage Filet de lieu sauce crevette Sennoule Hariocots verts Yaourt à la vanille	30	Potage au potiron Jambon sauce poivre Purée Chou-fleur Pudding au chocolat	31	Menu végétarien Duo de carottes et panais Pizza aux fromages Salade Morbier Banane	