

MENUS DU MOIS DE MARS 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27 / 02	Betteraves Sauté de dinde en sauce Pommes de terre Epinards à la crème Compote de pommes	28 / 02 <u>Menu végétarien</u> Macédoine à la vinaigrette Lasagne végétale Mimolette Liégeois café	1 Potage au potiron Saucisse de volaille Lentilles Pommes vapeur Yaourt framboise	2 Coleslaw Rôti de porc sauce charcutière Ebly Poêlée de légumes Babybel Carotte cake	3 Quiche au fromage Filet de lieu sauce citron Riz pilaf Ecrasé de carottes Yaourt au sucre de canne
6	Crème d'endives Boulette de bœuf Semoule Légumes couscous Comté Clémentine	7 Salade composée Escalope de dinde sauce moutarde Boulghour Chou-fleur Yaourt à la vanille	8 Soupe à la tomate Carbonade de bœuf Pâtes Emmental râpé Poire	9 <u>Menu végétarien</u> Betteraves rouges Omelette Potatoes Salade Munster Quatre quarts au chocolat	10 Céleri à la vinaigrette Filet de colin sauce homardine Ebly Ratatouille Banane
13	Crème de champignons Blanquette de veau à l'ancienne Riz Légumes variés Yaourt aux fruits mixés	14 Céleri rémoulade Gratin savoyard Salade Salade de fruits	15 Œuf dur mayonnaise Filet de saumon à la crème de poivrons Boulghour Brocolis Morbier Compote de pommes	16 Mouliné de légumes Pâtes mexicaines Cantal Banane	17 Carottes râpées au citron Escalope de volaille milanaise Pommes de terre Haricots verts Fromage blanc sucré
20	Soupe à l'oignon et croûtons Sauté de bœuf stroganoff Potatoes Salade Liégeois café Pomme	21 <u>Menu végétarien</u> Betteraves rouges Hachi parmentier végétal gratiné Salade Yaourt nature sucré	22 Carottes râpées Emincé de dinde aux champignons Farfalles Courgettes à la crème Saint Nectaire Clémentine	23 Baguettine gratinée Filet de cabillaud sauce beurre blanc Riz Epinards à la crème Poire	24 Pamplermousse au sucre Escalope de porc sauce aigre doux Pommes poêlées Choux de Bruxelles Gâteau à la noix de coco
27	Potage aux poireaux et pommes de terre Steak haché sauce tomate Spaghettis Carottes Brie Kiwi	28 Macédoine de légumes Haut de cuisse de poulet estragon Pommes persillées Petits pois Pomme	29 Brioche au fromage Filet de lieu sauce crevette Semoule Haricots verts Yaourt à la vanille	30 Potage au potiron Jambon sauce poivre Purée Chou-fleur Pudding au chocolat	31 <u>Menu végétarien</u> Duo de carottes et panais Pizza aux fromages Salade Morbier Banane