

SEMAINE DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2024

Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche

	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
L U N D I	CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL BŒUF MODE POMMES PERSILLÉES DÉLICE DE CHÈVRE - BEURRE MOUSSE AU CHOCOLAT	CAROTTES RÂPEES BŒUF MODE POMMES PERSILLÉES EDAM SANS SEL - BEURRE PETITS SUISSES NATURE
M A R D I	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE EMINCÉ DE POULET SAUCE PAPRIKA PURÉE AU BEURRE CAMEMBERT - BEURRE COMPOTE DE POMMES	CELERI CITRONNE EMINCÉ DE POULET SAUCE PAPRIKA PURÉE AU BEURRE SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE CRÊPE NATURE
M E R C R E D I	TARTE AU FROMAGE TOMATE FARCIE SAUCE PIPERADE RIZ CRÉOLE MIMOLETTE - BEURRE SALADE DE FRUITS	CRUDITÉS RÔTI DE BŒUF FROID SAUCE ALLÉGÉE TOMATES PROVENÇALES POMMES VAPEUR PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE SALADE DE FRUITS SANS SUCRE
J E U D I	ŒUF À LA RUSSE MIJOTÉ DE DINDE AUX HERBES PÂTES BROCOLIS TOMME - BEURRE PÂTISSERIE DU CHEF	ŒUF VINAIGRETTE MIJOTÉ DE DINDE AUX HERBES PÂTES BROCOLIS EDAM SANS SEL - BEURRE FRUIT DE SAISON
V E N D R E D I	CONCOMBRES À LA CRÈME PAVÉ DE HOKI SAUCE DIEPPOISE EPINARDS À LA CRÈME RIZ EMMENTAL - BEURRE CRÈME PISTACHE	CONCOMBRES VINAIGRETTE PAVÉ DE HOKI SAUCE DIEPPOISE EPINARDS À LA CRÈME RIZ PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE FROMAGE BLANC
S A M E D I	BETTERAVES ROUGES STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE PRINTANIÈRE DE LÉGUMES EDAM - BEURRE PÊCHES AU SIROP	BETTERAVES ROUGES STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE PRINTANIÈRE DE LÉGUMES GOUDA SANS SEL - BEURRE FRUIT DE SAISON
D I M A N C H E	RILLETES ET CONDIMENT PAUPIETTE DE LAPIN À LA BIÈRE HARICOTS BEURRE POMMES RÖSTIS RONDELÉ BLEU - BEURRE TARTE AU FLAN	CŒUR DE PALMIER PALERON DE BŒUF SAUCE PIQUANTE LÉGUMES DU BOUILLON POMMES LYONNAISES EDAM SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE



VBF : Viande Bovine Française

VPF : Viande de Porc Française

LA PRÉSENCE D'ALLERGÈNE MAJEUR FIGURÉ SUR L'ÉTIQUETTE DE LA BARQUETTE
MENUS SUSCEPTIBLES DE VARIATIONS SOUS RÉSERVE DES APPROVISIONNEMENTS

SEMAINE DU 7 AU 13 OCTOBRE 2024

Portage à domicile

Ville de Coudekerque-Branche

	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
L U N D I	MACÉDOINE DE LÉGUMES EMINCÉ DE DINDE SAUCE TOMATE COQUILLETES AU BEURRE TOMME - BEURRE YAOURT NATURE SUCRÉ	MACÉDOINE DE LÉGUMES EMINCÉ DE DINDE SAUCE TOMATE COQUILLETES AU BEURRE GOUDA SANS SEL - BEURRE YAOURT NATURE
M A R D I	TARTE AU FROMAGE SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE BRUNE POMMES SAUTÉES CARRÉ FRAIS - BEURRE FRUIT DE SAISON	POIREAUX VINAIGRETTE COLIN À L'ESPAGNOLE FONDUE DE POIVRONS RIZ PILAF PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE FRUIT DE SAISON
M E R C R E D I	CÉLERI RÉMOULADE FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS JARDINIÈRE DE LÉGUMES MIMOLETTE - BEURRE LIÉGEOIS VANILLE	CÉLERI CITRONNÉ FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS JARDINIÈRE DE LÉGUMES SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
J E U D I	CAROTTES VINAIGRETTE OMELETTE GRATIN D'ÉPINARDS ET DE POMMES DE TERRE RONDELÉ AUX NOIX - BEURRE SALADE DE FRUITS	CAROTTES VINAIGRETTE OMELETTE GRATIN D'ÉPINARDS ET DE POMMES DE TERRE GOUDA SANS SEL - BEURRE SALADE DE FRUITS
V E N D R E D I	CHOU BLANC VINAIGRETTE PAVÉ DE HOKI SAUCE BÉARNAISE RATATOUILLE RIZ EDAM - BEURRE MOUSSE AU CHOCOLAT	CHOU BLANC VINAIGRETTE PÂTES A LA BOLOGNAISE EDAM SANS SEL - BEURRE FRUIT DE SAISON
S A M E D I	TARTE PROVENÇALE BOULETTES D'AGNEAU TAJINE DE LÉGUMES SEMOULE EMMENTAL - BEURRE CRÈME CAFÉ	CRUDITÉS BOULETTES D'AGNEAU TAJINE DE LÉGUMES SEMOULE PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE FROMAGE FRAIS NATURE
D I M A N C H E	PÂTÉ EN CROÛTE ET CONDIMENT SAUTÉ DE BŒUF À LA GRAINE DE MOUTARDE POMMES DE TERRE RÔTIES POÊLÉE DE LÉGUMES BRIE - BEURRE PARIS BREST	CŒUR DE PALMIER RÔTI DE VEAU AUX OIGNONS HARICOTS VERTS POMMES PERSILLÉES EDAM SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE

SEMAINE DU 14 AU 20 OCTOBRE 2024

Portage à domicile
Ville de Coudekerque-Branche



	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
L U N D I	FEUILLETÉ AU FROMAGE RÔTI DE DINDE SAUCE DIJONNAISE PURÉE DE CAROTTES GOUDA - BEURRE FRUIT DE SAISON	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE RÔTI DE DINDE SAUCE DIJONNAISE PURÉE DE CAROTTES SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE FRUIT DE SAISON
M A R D I	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHONS SAUTÉ DE BŒUF AU ROMARIN HARICOTS PLATS POMMES NOISETTES RONDELÉ AUX FINES HERBES - BEURRE CRÈME VANILLE	BETTERAVES ROUGES À L'ANETH SAUTÉ DE BŒUF AU ROMARIN HARICOTS PLATS POMMES VAPEUR PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE FROMAGE BLANC
M E R C R E D I	SALAMI ET CORNICHONS CHIPOLATA AUX HERBES DE PROVENCE LENTILLES - CAROTTES SAINT MORÊT - BEURRE FLAN AU CAMEL	POIREAUX VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER SALADE ICEBERG EDAM SANS SEL - BEURRE SALADE DE FRUITS SANS SUCRE
J E U D I	CONCOMBRES SAUCE CIBOULETTE RÔTI DE PORC SAUCE AU THYM CAROTTES AU CUMIN POMMES RISSOLÉES CHANTENEIGE - BEURRE COMPOTE DE POMMES	CONCOMBRES SAUCE CIBOULETTE RÔTI DE PORC SAUCE AU THYM CAROTTES AU CUMIN POMMES VAPEUR PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
V E N D R E D I	SALADE DE TOMATES AU CERFEUIL BEAUFILLET DE COLIN POÊLÉ SAUCE ESTRAGON RATATOUILLE NIÇOISE SEMOULE À LA CORIANDRE SAINT PAULIN - BEURRE YAOURT AROMATISÉ	SALADE DE TOMATES AU CERFEUIL BEAUFILLET DE COLIN POÊLÉ SAUCE ESTRAGON RATATOUILLE NIÇOISE SEMOULE À LA CORIANDRE GOUDA SANS SEL - BEURRE YAOURT NATURE
S A M E D I	TERRINE DE LÉGUMES SAUCE PAPRIKA STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE POIVRE PÂTES CAMEMBERT - BEURRE MOUSSE AU CAFÉ	CRUDITÉS SAUTÉ DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE CHOUX DE BRUXELLES POMMES VAPEUR EDAM SANS SEL - BEURRE FRUIT DE SAISON
D I M A N C H E	TERRINE DE SAUMON SAUCE CIBOULETTE SAUTÉ DE VEAU MARENGO PRINTANIÈRE DE LÉGUMES CRÈME DE CHÈVRE - BEURRE ENTREMETS FRUITS ROUGES	TERRINE DE SAUMON SAUCE CIBOULETTE SAUTÉ DE VEAU MARENGO PRINTANIÈRE DE LÉGUMES SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE



VBF : Viande Bovine Française



VPP : Viande de Porc Française



Réalité par le Chef

LA PRÉSENCE D'ALLERGENE MAJEUR FIGURE SUR L'ÉTIQUETTE DE LA BARQUETTE
MÉNUS SUSCEPTIBLES DE VARIATIONS SOUS RÉSERVE DES APPROVISIONNEMENTS

SEMAINE DU 21 AU 26 OCTOBRE 2024

Portage à domicile

Ville de Coudekerque-Branche

	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
L U N D I	BETTERAVES ROUGES BOULETTES DE VEAU SAUCE TOMATE POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS PETIT COTENTIN - BEURRE CRÈME DESSERT CHOCOLAT	BETTERAVES ROUGES BOULETTES DE VEAU SAUCE TOMATE POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS EDAM SANS SEL - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
M A R D I	ŒUF DUR MAYONNAISE TRANCHE DE COLIN SAUCE CITRON RIZ POÊLÉE MÉRIDIONALE EDAM - BEURRE FRUIT DE SAISON	ŒUF DUR CITRONNÉ TRANCHE DE COLIN SAUCE CITRON RIZ POÊLÉE MÉRIDIONALE SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE FRUIT DE SAISON
M E R C R E D I	CÉLERI RÉMOULADE SAUTÉ DE PORC AUX LARDONS GRATIN DAUPHINOIS EMMENTAL - BEURRE TARTE AUX POMMES	CÉLERI VINAIGRETTE RÔTI DE DINDE À LA TOMATE COQUILLETTES PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE YAOURT NATURE
J E U D I	CRÊPE AUX CHAMPIGNONS GOULASCH DE BŒUF À LA HONGROISE SEMOULE CAROTTES EN RONDELLES MIMOLETTE - BEURRE COMPOTE DE POMMES	CRUDITÉS GOULASCH DE BŒUF À LA HONGROISE SEMOULE CAROTTES EN RONDELLES EDAM SANS SEL - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
V E N D R E D I	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE SAUMONETTE SAUCE HOLLANDAISE POMMES GRENAILLES POÊLÉE DE LÉGUMES SAINT PAULIN - BEURRE PÂTISSERIE DU CHEF	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE HACHE DE VEAU A L'ECHALOTE PÂTES PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE YAOURT NATURE
S A M E D I	MACÉDOINE RÉMOULADE BŒUF BOURGUIGNON AUX CAROTTES PURÉE AU BEURRE DÉLICE DE CHÈVRE - BEURRE PÊCHES AU SIROP	MACÉDOINE BŒUF BOURGUIGNON AUX CAROTTES PURÉE AU BEURRE GOUDA SANS SEL - BEURRE FROMAGE BLANC NATURE
D I M A N C H E	TERRINE AUX 2 POISSONS SAUCE ARMORICAINE RÔTI DE VEAU AUX CHAMPIGNONS PETITS POIS POMMES RÔTIÉS CAMEMBERT - BEURRE DEMI MERVEILLEUX AU CAFÉ	PAVÉ DE POISSON SAUCE CIBOULETTE RÔTI DE VEAU AUX CHAMPIGNONS PETITS POIS POMMES PERSILLÉES EDAM SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE



VBF : Viande Bovine Française

VPF : Viande de Porc Française

LA PRESENCE D'ALLERGENE MAJEUR FIGURE SUR L'ETIQUETTE DE LA BARQUETTE

:NUS SUSCEPTIBLES DE VARIATIONS SOUS RESERVE DES APPROVISIONNEMENTS