

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Velouté de légumes du soleil Rougail de saucisses fumées Lentilles Riz Gouda Banane	2 Nem végétarien à la menthe façon Thaï Carré d'épeautre Jardinière de légumes Blé et sauce tomate 	3 Céleri/carotte à la mayonnaise Emincé de bœuf au jus Pomme de terre sautées Ratatouille Clémentine	4 Soupe potagère Poisson du jour Pomme de terre vapeur Poêlée de butternut Kiwi	5 Salade et noix Poulet au pot Riz et carotte/navet/poireau Emmental Tarte à la rhubarbe
8 Potage au topinambour Quiche tomate et chèvre Salade verte Orange	9 Betterave rouge Boulette de bœuf sauce tomate Dés de carottes Riz Kiri Poire	10 Salade niçoise (tomate/thon/olive) Veau aux champignons Sémoule Epinards 	11 Carottes râpées Burger de poisson sauce tartare Potatoes Salade verte 	12 Velouté de poireaux Emincé de dinde sauce à l'oignon Pommes de terre sautées Poêlée de légumes Flan
15 Pâté de campagne Emincé de bœuf mariné Duo de gratin de légumes et de pomme de terre Pomme	16 Potage Crécy Spaghetti bolognaise Emmental râpé Carré fondu Salade de fruits	17 Macédoine de légumes mayonnaise Rôti de dinde sauce champignons Pomme de terre boulangère Courgettes braisées Ananas	18 Menu festif	19 Carottes râpées Ravioli végé Salade verte Gouda Crème dessert au chocolat