

Portage à domicile

Ville de Coudekerque-Branché

	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
L U N D I	PIZZA ROYALE ÉMINCÉ DE POULET SAUCE MOUTARDE LENTILLES ET CAROTTES CARRÉ CROC'LAIT - BEURRE YAOURT AROMATISÉ	SALADE COLESLAW COLIN NATURE SAUCE PROVENÇALE RIZ RATATOUILLE GOUDA SANS SEL - BEURRE YAOURT NATURE
M A R D I	SAUCISSON ET CONDIMENT TORSADES À LA CARBONARA EMMENTAL - BEURRE COMPOTE DE POMMES	TOMATES VINAIGRETTE SAUTÉ DE BŒUF AUX OIGNONS PURÉE DE POMMES DE TERRE PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE FRUIT
M E R C R E D I	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE TAJINE DE DINDE SEMOULE AUX RAISINS CAMEMBERT - BEURRE PÂTISSERIE DU CHEF	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE TAJINE DE DINDE SEMOULE AUX RAISINS SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE FROMAGE BLANC NATURE
J E U D I	QUICHE AU FROMAGE LASAGNES AU BŒUF GRATINÉES SALADE CHANTENEIGE - BEURRE FRUIT	CONCOMBRES VINAIGRETTE HACHÉ DE VEAU POMMES DE TERRE CRISPY PETITS POIS GOUDA SANS SEL - BEURRE FRUIT
V E N D R E D I	CÉLERI RÉMOULADE MOULES AU ROQUEFORT POMMES SAUTÉES FROMAGE AOP/AOC - BEURRE CREME PISTACHE	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE LAITAGE NATURE
S A M E D I	MACÉDOINE RÉMOULADE AIGUILLETES DE POULET À LA DIJONNAISE GRATIN DE CAROTTES AU CUMIN VACHE QUI RIT - BEURRE MOUSSE AU CHOCOLAT	MACÉDOINE RÉMOULADE AIGUILLETES DE POULET À LA DIJONNAISE GRATIN DE CAROTTES AU CUMIN SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
D I M A N C H E	PÂTÉ EN CROÛTE ET CONDIMENT LONGE DE PORC AU MAROILLES POMMES RÔSTIS BRUNOISE DE LÉGUMES COMTE - BEURRE ENTREMETS FRAMBOISE CITRON	FOND D'ARTICHAUT VINAIGRETTE SAUTÉ DE BŒUF SAUCE POIVRE VERT POMMES VAPEUR POÊLÉE DE LÉGUMES GOUDA SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE

Portage à domicile

Ville de Coudekerque-Branché

	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
LUNDI	TABOULÉ STEAK HACHÉ DE BŒUF SAUCE MOUTARDE PÂTES GOUDA - BEURRE FLAN AU CHOCOLAT	TABOULÉ STEAK HACHÉ DE BŒUF SAUCE MOUTARDE PÂTES EDAM SANS SEL - BEURRE YAOURT NATURE
MARDI	BETTERAVES ROUGES À LA BULGARE JAMBON BRAISÉ SAUCE MADÈRE PURÉE TOMME - BEURRE FRUIT	BETTERAVES ROUGES À LA BULGARE FILET DE COLIN SAUCE BRUNE RIZ BROCOLIS SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE FRUIT
MERCREDI	PIZZA AU FROMAGE RÔTI DE DINDONNEAU AUX OIGNONS PETITS POIS POMMES RISSOLÉES EMMENTAL - BEURRE YAOURT AROMATISÉ	CRUDITÉS VINAIGRETTE RÔTI DE DINDONNEAU AUX OIGNONS PETITS POIS POMMES VAPEUR PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
JEUDI	SALADE DE TOMATES VINAIGRE BALSAMIQUE TARTIFLETTE EDAM - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE	SALADE DE TOMATES VINAIGRE BALSAMIQUE HACHÉ DE VEAU À L'ÉCHALOTE PÂTES EDAM SANS SEL - BEURRE FROMAGE BLANC NATURE
VENREDI	ŒUF DUR MAYONNAISE COLIN SAUCE FROMAGÈRE TAGLIATELLES MIMOLETTE - BEURRE FRUIT	ŒUF DUR MAYONNAISE OMELETTE BASQUAISE POMMES VAPEUR PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE LAITAGE NATURE
SAMEDI	SALADE PIÉMONTAISE SAUTÉ DE DINDE À LA CRÈME PURÉE À LA MUSCADE SAINT PAULIN - BEURRE COCKTAIL DE FRUITS	SALADE DE POMMES DE TERRE SAUTÉ DE DINDE À LA CRÈME PURÉE À LA MUSCADE GOUDA SANS SEL - BEURRE COCKTAIL DE FRUITS
DIMANCHE	PÂTE EN CROÛTE RÔTI DE BŒUF AUX PRUNEAUX POMMES NOISETTES CAROTTES PERSILLÉES ROQUEFORT - BEURRE ENTREMETS CAFÉ	CRUDITÉS VINAIGRETTE BLANQUETTE DE VEAU RIZ AUX PETITS LÉGUMES EDAM SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE



VBF : Viande Bovine Française



VPF : Viande de Porc Française

LA PRÉSENCE D'ALLERGÈNE MAJEUR FIGURE SUR L'ÉTIQUETTE DE LA BARQUETTE
MENUS SUSCEPTIBLES DE VARIATIONS SOUS RÉSERVE DES APPROVISIONNEMENTS

Portage à domicile

Ville de Coudekerque-Branche

	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
LUNDI	MORTADELLE RÔTI DE PORC FACON ORLOFF PURÉE PETIT CABRAY - BEURRE FRUIT	MACÉDOINE DE LÉGUMES GOULASCH DE BŒUF POMMES DE TERRE AUX HERBES PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE FRUIT
MARDI	CRÊPE AU FROMAGE OMELETTE À LA PROVENÇALE POMMES RÔSTIS SAINT PAULIN - BEURRE TARTE AUX POMMES	CAROTTES RÂPÉES À LA MANGUE POISSON SAUCE CITRONNÉE RIZ ET RATATOUILLE GOUDA SANS SEL - BEURRE FROMAGE BLANC NATURE
MERCREDI	ŒUF DUR MAYONNAISE ESCALOPE DE VOLAILLE AUX HERBES SEMOULE CAROTTES AUX AROMATES BRIE - BEURRE CRÈME AU CARAMEL	BETTERAVES ROUGES ESCALOPE DE VOLAILLE AUX HERBES SEMOULE CAROTTES AUX AROMATES PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE FRUIT
JEUDI	TOMATES VINAIGRETTE CARBONADE FLAMANDE POMMES SAUTÉES TOMME - BEURRE COMPOTE DE POMMES	TOMATES VINAIGRETTE CARBONADE FLAMANDE POMMES VAPEUR SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
VENDREDI	POIREAUX VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE AIGRE DOUCE RIZ À LA MEXICAINE MIMOLETTE - BEURRE FRUIT	POIREAUX VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE AIGRE DOUCE RIZ À LA MEXICAINE GOUDA SANS SEL - BEURRE FRUIT
SAMEDI	CÉLERI RÉMOULADE STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE BRUNE PÂTES FROMAGE À TARTINER - BEURRE YAOURT AROMATISÉ	CÉLERI CITRONNÉ STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE BRUNE PÂTES EDAM SANS SEL - BEURRE YAOURT NATURE
DIMANCHE	FEUILLETÉ POULET CRÈME RÔTI DE VEAU AU VIN ROUGE POMMES RÔTIES CORDIALE DE LÉGUMES CAMEMBERT - BEURRE PARIS BREST	ŒUF DUR MACEDOINE RISOTTO DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS GOUDA SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE

Portage à domicile Ville de Coudekerque-Branché

	MENU CLASSIQUE	MENU REGIME SANS SEL - SANS SUCRE
L U N D I	CAROTTES AUX RAISINS ÉMINCÉ DE POULET AU JUS TORSADES SAINT PAULIN - BEURRE FRUIT	CAROTTES AUX RAISINS ÉMINCÉ DE POULET AU JUS TORSADES GOUDA SANS SEL - BEURRE FRUIT
M A R D I	BETTERAVES ROUGES À LA BULGARE HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE EDAM - BEURRE YAOURT AROMATISÉ	BETTERAVES ROUGES À LA BULGARE HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE PETITS SUISSES NATURE
M E R C R E D I	MUSEAU VINAIGRETTE RÔTI DE BŒUF SAUCE AU POIVRE POMMES NOISETTES PETITS POIS CAROTTES MIMOLETTE - BEURRE FRUIT	CŒUR DE PALMIER RÔTI DE BŒUF SAUCE AU POIVRE POMMES VAPEUR PETITS POIS CAROTTES SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE FROMAGE BLANC NATURE
J E U D I	PÂTÉ DE CAMPAGNE SAUTÉ DE PORC À LA DIABLE JARDINIÈRE DE LÉGUMES TOMME - BEURRE FROMAGE BLANC AUX FRUITS	MACÉDOINE DE LÉGUMES SAUTÉ DE PORC À LA DIABLE JARDINIÈRE DE LÉGUMES GOUDA SANS SEL - BEURRE FRUIT
V E N D R E D I	ŒUF À LA RUSSE FILET DE LA MARÉE SAUCE DIEPPOISE RIZ PILAF PIPERADE DE LÉGUMES TARTARE AIL & FINES HERBES - BEURRE PÂTISSERIE DU CHEF	ŒUF DUR MACEDOINE FILET DE LA MARÉE SAUCE DIEPPOISE RIZ PILAF PIPERADE DE LÉGUMES PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE COMPOTE SANS SUCRE
S A M E D I	CRÊPE AUX CHAMPIGNONS PALERON DE BŒUF SAUCE TOMATE POMMES DE TERRE FONDANTES POÊLÉE DE LÉGUMES FROMAGE AUX NOIX - BEURRE FRUIT	SALADE COLESLAW PALERON DE BŒUF SAUCE TOMATE POMMES DE TERRE FONDANTES POÊLÉE DE LÉGUMES GOUDA SANS SEL - BEURRE LAITAGE NATURE
D I M A N C H E	TERRINE DE POISSON EN BELLEVUE ENDIVES À LA FLAMANDE POMMES PARISIENNES FOURME D'AMBERT - BEURRE TARTE AU CHOCOLAT	TERRINE DE POISSON EN BELLEVUE CUISSÉ DE POULET AU JUS PETITS POIS CAROTTES GOUDA SANS SEL - BEURRE PÂTISSERIE SANS SUCRE