

|    | LUNDI   |    | MARDI  |    | MERCREDI   |    | JEUDI   |    | VENDREDI  |
|----|---|----|--|----|--|----|---|----|---|
| 5  | Betterave rouge à la vinaigrette<br>Raviolis farcis aux légumes<br>Emmental râpé<br>Gouda<br>Yaourt aux fruits                              | 6  | Velouté de poireaux/pomme de terre<br>Omelette<br>Curry de lentilles et aubergines aux épices<br>Riz<br>Ananas au sirop      | 7  | Bouchée tomate/mozzarella<br>Poisson du jour sauce au beurre citronnée<br>Légumes et pomme de terre rôties à l'ail et aux herbes (carottes/courgettes)<br>Rondelet<br>Kiwi | 8  | Salade piémontaise<br>Sauté d'agneau aux légumes sauce raisins<br>Légumes couscous<br>Semoule<br>Gâteau coco  | 9  | Velouté de chou-fleur<br>Gratin de pâtes aux lardons de volaille et fromage<br>Carottes râpées<br>Salade de fruits          |
| 12 | Pamplemousse<br>Sauté de dinde sauce à l'ail et fines herbes<br>Tagliatelles<br>Carottes rondelles<br>Brie<br>Poire                         | 13 | Soupe aux brocolis<br>Poisson à la basquaise<br>Riz<br>Ratatouille<br>Compote pomme/banane                                   | 14 | Céleri à la mayonnaise<br>Gâteau de pomme de terre/fromage<br>Salade de tomates<br>Fromage blanc sucré et raisins secs   | 15 | Salade verte et lardons fumés végé/croutons<br>Escalope de porc sauce moutarde<br>Gnocchis<br>Julienne de légumes<br>Carré frais<br>Yaourt aux fruits | 16 | Soupe panais/topinambour<br>Hachis parmentier de bœuf<br>Salade verte<br>Gâteau à l'orange                                  |
| 19 | Salade de pois chiche au curry/yaourt à la grecque<br>Médaillon de poulet sauce poulet<br>Pâtes tricolores et julienne de légumes<br>Ananas | 20 | Soupe de lentilles<br>Cordon bleu végé/sauce tomate<br>Duo de purée de céleri et pomme de terre<br>Crème dessert au chocolat | 21 | Salade de penne/basilic/tomate à la vinaigrette<br>Endives au jambon gratinées à la béchamel<br>Pomme de terre vapeur<br>Gouda<br>Pomme                                    | 22 | Nems aux légumes<br>Sauté de porc sauce soja<br>Riz cantonais<br>Flan caramel   | 23 | Soupe de légumes<br>Poisson créole sauce cajun<br>Mélange de céréales gourmandes<br>Trio de poivrons<br>Carré frais<br>Kiwi |
| 26 | Salade chou-fleur mimosa à la vinaigrette<br>Bœuf au jus<br>Pomme de terre vapeur et carottes/navets/poireaux<br>Crème vanille              | 27 | Velouté de potiron<br>Egrené végé sauce raïta<br>Salade verte/tomate<br>Pain à Kebab<br>Yaourt aromatisé<br>Banane           | 28 | Salade verte/cube de tofu/lardons végé<br>Fricassée de poisson aux olives<br>Riz<br>Poêlée de légumes du soleil<br>Clémentine  | 29 | Betterave râpée à la vinaigrette<br>Pizza fromage sauce tomate<br>Salade verte<br>Gâteau de semoule aux raisins                                       | 30 | Soupe de panais/carottes<br>Spaghettis sauce bolognaise<br>Emmental<br>compote pomme/abricot                                |